

**90. PZLA Mistrzostwa Polski**  
**w Biegach Przelajowych**  
**Żagań, 17 marca 2018**

**R E G U L A M I N**

**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

17 marca 2018, Żagań

Park przy Pałacu Książęcym

**3. Organizator**

Cross Żagański oraz Pałac Książęcy w Żaganiu

**4. Warunki uczestnictwa**

Do startu w 90. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przelajowych uprawnieni są zawodnicy posiadający **ważną na sezon 2017 lub 2018** Licencją Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W przypadku zawodników z kategorii U18 oraz U20 start w mistrzostwach Polski w biegach przelajowych ogranicza prawo udziału w letnich mistrzostwach Polski wg. regulaminów PZLA:

**U18 – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (Chorzów)**

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym bieg przelajowy) + 1 sztafeta
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przelajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przelajowym + wielobój + 1 sztafeta

**U20 – Mistrzostwa Polski U20 (Włocławek)**

- ✓ dwie konkurencje indywidualne (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przelajowy
- ✓ lub w jednej konkurencji indywidualnej (w tym bieg przelajowy) + 2 sztafety
- ✓ lub w biegu przelajowym + 1 konkurencja + 1 sztafeta

**5. Program**

Rywalizacja w 90. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przelajowych odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Kobiety		Mężczyźni	
Seniorzy	5km	-----	4km	10km
U20	2km	4km	3km	6km
U18	2km	3km	3km	5km

**6. Klasyfikacje drużynowych Mistrzostwa Polski**

**Drużynowe Mistrzostwa Polski Seniorów w biegach przelajowych**

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski seniorów zalicza się 3 najlepsze lokaty z dwóch biegów męskich oraz osobno z biegu kobiet wg następującej punktacji: 1. miejsce – 1 pkt., 2m. – 2 pkt., ....., itd. (drużynę klubową stanowi 3 najlepszych zawodników na mecie). Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce ostatniego punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce na dystansie dłuższym, a następnie - krótszym.

**Drużynowe Mistrzostwa Polski U18 w biegach przelajowych**

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U18 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca od 1. do 32. wg. zasady: I – 9 pkt.; II – 7; III – 6; IV-VI – 5; VII-X – 4; XI-XVI – 3; XVII-XXII – 2; XXIII – XXXII – 1.



Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyższej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

### **Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegach przełajowych**

Do klasyfikacji drużynowych mistrzostw Polski U20 zawodnicy w każdym biegu otrzymują punkty za miejsca od 1. do 20. wg. zasady: I – 15 pkt; II – 12 ; III – 10; IV – 9; V-VI – 8; VII-VIII – 7; IX – 6; X – 5; XI – 4; XII-XIV – 3; XV-XVI – 2; XVII-XX – 1.

Przy jednakowej liczbie punktów o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najwyższej punktującego zawodnika w zespole, a gdy to nie daje rozstrzygnięcia, to kolejno wyższe miejsce.

### **7. Podziały punktów**

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 12 marca 2018.

### **8. Nagrody**

W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

W klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski seniorów kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale (dekorowanych jest 3 najlepszych zawodników drużyny).

W klasyfikacji drużynowej mistrzostw Polski U18 i U20 za zajęcie miejsc 1-3 kluby sportowe otrzymują puchary.

### **9. Zgłoszenia**

Do PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych 2018 **obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.**

**System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 15 lutego 2018, do godziny 23:59 w dniu 11 marca 2018.**

### **UWAGA:**

Każdy klub **musi** wydrukować kartę zgłoszenia z systemu. Na karcie znajdują się pola potwierdzenia startu zawodników w konkurencjach, które obowiązkowo należy wypełnić.

Karty potwierdzenia zgłoszeń startu zawodników i zawodniczek należy oddać w biurze zawodów w piątek 16.03.2018 r. do godziny 19:00 lub przesłać skan na adres e-mail: [delegat@ckspzla.pl](mailto:delegat@ckspzla.pl) do wyznaczonej godziny.

**BRAK PRZEKAZANEGO LUB PRZESŁANEGO POTWIERDZENIA W WYZNACZONYM TERMINIE BĘDZIE SKUTKOWAĆ SKREŚLENIEM ZAWODNIKA/ZAWODNICZKI Z LIST STARTOWYCH**

### **10. Noclegi oraz wyżywienie**

**Zamówienia** na noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres wskazany przez organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

### **11. Zasady finansowania**

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości **500 złotych**.

### **12. Uwagi**

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminów.
- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegach Przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów (łącznie z dekoracjami) w ubiorach klubowych zgodnych z wzorami zarejestrowanymi w PZLA (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**). Zawodnicy występujący w innych niż opisane wyżej ubiory i posiadający niedozwolone napisy nie będą dopuszczani do startu bądź dyskwalifikowani. Nie przewiduje się zabezpieczenia na „bramce” taśm do zaklejania niedozwolonych napisów.

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie**

**„90. PZLA Mistrzostwach Polski w biegach przełajowych” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.**