



Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska
41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15
32 340-83-03; +48 502-570-574
www.tlpogon.pl e-mail: tlpogon@vp.pl

Miting otwarcia sezonu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

05 maja 2018 godz. 11⁰⁰

3. Konkurencje:

KOBIETY:

100m, 150m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 3000m, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, tyczka

MEŹCZYŹNI:

100m, 150m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 3000m, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, tyczka

4. Zgłoszenia: System elektroniczny DOMTEL do dnia 02.05.2018 r. do godziny 20⁰⁰.

5. Uczestnictwo: Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję PZLA.

6. Opłata startowa: 10 zł.

7. Inne:

- Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.
- W biegach obowiązują podwójne numery startowe
- Obowiązuje długość kolców 6 mm
- Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
- We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
- Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł., młodzików

SPONSOR GŁÓWNY – MIASTO RUDA ŚLĄSKA



RUDA Śląska