



## REGULAMIN

### 9.MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYŹN 10KM - BIEG ELITY MĘŻCZYŹN

#### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem **9.MISTRZOSTW POLSKI MĘŻCZYŹN 10KM - BIEG ELITY MĘŻCZYŹN** w ramach 25.Biegu św. Dominika jest Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk z siedzibą w Gdańsk 80-221, ul. Traugutta 29; tel. m. +48 501 642 013; e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)
2. Partnerzy: PZLA, Orlen S.A.
3. Strona internetowa Biegu: [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com)

#### **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. 25.Bieg św. Dominika odbędzie się **04 sierpnia 2018r./sobota/; godz. 13:30-20:00**  
**17:30 9.MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYŹN 10KM - BIEG ELITY MĘŻCZYŹN**
2. START i META; Meta: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; Start ostry: ul. Ogarna
3. DŁUGOŚĆ TRASY: 10 km /10 x pętla o długości 940m + 600m/
4. OPIS TRASY: Atest PZLA, IAAF. Pętla prowadzi ulicami: Długi Targ, Mieszczańska, Ogarna, Garbary, Długa i zamyka się przy Fontannie Neptuna. Trasa płaska o przewyższeniu 2m.  
Podłoże: 50% asfalt, 40% płyty granitowe, 10% duża kostka granitowa.
5. LIMIT CZASU: w Biegu Elity Mężczyzn limit czasu ukończenia Biegu wynosi max **38-39 minut !!** Po tym czasie trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg numerów i osiągnięć zaprezentowanych przez spikera.

#### **III. ZASADY UCZESTNICTWA w MISTRZOSTWACH POLSKI MĘŻCZYŹN 10 KM i BIEGU ELITY MĘŻCZYŹN**

1. **W Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM prawo startu mają:**
  - a/ Zawodnicy urodzeni w 2000r. i starsi, posiadający obywatelstwo RP; sklasyfikowani Zawodnicy z minimum III-ą klasą sportową na 3000m lub z wynikiem IV klasy na 5km i 10km potwierdzonym w latach 2017-2018;
  - b/ Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski muszą posiadać ważną i opłaconą licencją PZLA na 2018r., będący członkami Klubu posiadającego aktualną opłaconą na rok 2018 licencję PZLA.
2. **W Biegu Elity Mężczyzn 10KM poza uczestnikami Mistrzostw Polski mają również prawo startu:**
  - a/ Zawodnicy zaproszeni przez Organizatora,
  - b/ **Amatorzy powyżej 18 roku życia/ukończone do 4 sierpnia 2018r./ z potwierdzonym wynikiem 39 minut i poniżej dopuszczeni do startu przez Organizatora. Zgłoszenie wyłącznie do Dyrektora Biegu na e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl)**
3. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji zgłoszeń i liczby zawodników w Biegu. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń lista startowa będzie zamknięta !
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem oraz wpłacić opłatę regulaminową. Licencjonowani Uczestnicy MP przedstawiają ~~badanie lekarskie oraz kopię licencji Klubu.~~
5. Podczas weryfikacji każdy zawodnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o znajomości Regulaminu i braku przeciwwskazań lekarskich oraz starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
6. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Inne reklamy zgodnie z przepisami PZLA i IAAF.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie marketingowe. Udział w 25.Biegu św. Dominika jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 25.Biegu św. Dominika.
8. Po zakończeniu Biegu Elity Mężczyzn przewidziana jest kontrola antydopingowa. Wyznaczony zawodnik do kontroli przez Komisję Antydopingową musi się jej bezwzględnie poddać.

## 25. Bieg św. Dominika – 9.MP MĘŻCZYZN 10KM



- 2 -

### IV. ZGŁOSZENIA I OPŁATY REGULAMINOWE

1. Zgłoszenia zawodników klubowych do Mistrzostw Polski Mężczyzn 10KM przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną **do dnia 30 lipca 2018r.** poprzez elektroniczny systemu zgłoszeń PZLA / DomTel Zgłoszenia MP/.
2. Zgłoszenia pozostałych zawodników do Biegu Elity Mężczyzn 10KM przyjmowane są przez Organizatora wyłącznie na e-mail: [s.lange@onet.pl](mailto:s.lange@onet.pl) w terminie do **30 lipca 2018r.**
3. Opłata regulaminowa dla zawodników PZLA bez licencji 20,- PLN. Opłata dla pozostałych uczestników 45,- PLN: **Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953** Tytuł: **„Elita 2018 + Nazwisko i Imię uczestnika”**
4. Z opłaty regulaminowej zwolnieni są zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM, posiadający opłaconą licencję PZLA na 2018r. oraz zaproszeni zawodnicy.
5. Po wniesieniu opłaty regulaminowej Organizator umieści zawodnika na potwierdzonej liście startowej.
6. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłaty nie można przenosić na innego zawodnika.
7. Wniesiona opłata regulaminowa do Biegu Elity Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach. /Bieg VIP-ów i Wyścig „wózkarzy” na zaproszenie Organizatora; Bieg Kobiet 5 km i Bieg Mężczyzn 5 km wg odrębnych regulaminów/.

### V. NOCLEGI

1. Organizator pokrywa pobyt zaproszonym zawodnikom.
2. Organizator może pośredniczyć pozostałym zawodnikom w załatwieniu **noclegu i posiłków z 03.08 / 04.08.2018r. w terminie do 23 lipca 2018r.; koszt osobo doby 130,- PLN /nocleg + wyżywienie/.**
3. Osoby towarzyszące na koszt zamawiającego. Koszty pobytu płatne w Biurze przed realizacją usługi !

### V. BIURO ZAWODÓW I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Biuro: **03.08.2018r.; 15:00 - 22:00;** KL LECHIA Gdańsk, Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Traugutta 29  
**04.08.2018r.; 09:00 - 16:00;** w miejscu Biegu namioty przy ul. Ławniczej /w prawo od Długiego Targu/
2. W Biegu Elity Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
3. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
4. **Pisemne protesty należy kierować na ręce Sędziego Głównego w Biura Pomiaru Czasu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA.** Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Organizatora w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.
5. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy i Kluby.
6. Organizator zabezpiecza numer startowy, chip, pomiar czasu, serwis, ubezpieczenie NNW.
7. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu.

### VI. KLASYFIKACJE

1. Bieg Elity Mężczyzn 10KM:
  - a/ Klasyfikacja Otwarta
  - b/ Klasyfikacja 9.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM

### VII. NAGRODY

1. Nagrody finansowe:
  - a/ Klasyfikacja Otwarta: 20 nagród finansowych
  - b/ Klasyfikacja Mistrzostwa Polski: Medale MP + Nagrody Finansowe + Bonusy Finansowe za wyniki
2. Każdy zawodnik Biegu Elity Mężczyzn otrzyma Pakiet Sponsorski, który nie łączy się z opłatą regulaminową: Techniczną koszulkę Biegu, Powerade, Lech Free, Wosana, Ziaja i inne.

Wysokość nagród podana będzie w linku Nagrody Biegu na stronie [www.biegdominika.com](http://www.biegdominika.com)

**Stanisław Lange**  
**Dyrektor Biegu**