

REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2018 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki

ZAWODY KLASY I

1. **Terminy zawodów:**

I Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA

13.01.2018 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. **Zasady uczestnictwa:**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2004 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2017 roku oraz wykupioną na rok 2018.

3. **Zgłoszenia:**

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU**

poprzedzającego zawody do godziny 20:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. **Opłaty startowe:**

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza **10 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby **15 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **20 zł. od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. **Uwagi:**

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. **Organizator:**

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
tel/fax. 22 844-19-06, 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

13.01.2018 **PROJEKT**

godzina	prosta	okrężna	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
12.00	60 K el.						
12.15			W dal M	W dal K mł	Tyczka K/M 2.00/3.20	Wzwyż M	Kula K (3) j.mł+mł
13.00	60 K j.mł. el.	2000 M 1000 K					
	60 M el.	1000 M 600 K				Wzwyż K	Kula K (4)
	60 M j.mł. el.	600 K mł 600 M					
	60 K Finał A	600 M mł					
	60 K j.mł. Finał A	300 K					
	60 M Finał A						
	60 M j.mł Finał A						
	60 ppł K el.		W dal K		Tyczka K/M powyżej 3.40		Kula M 6kg/7.26
	60 ppł K j.mł. el.	300 K mł		W dal M mł			
	60 ppł K mł. el.	300 M					
	60 K mł. el.						
		300 M mł					
	60 ppł K Finał	200 K		3-skok K/M			Kula M (5) j.mł+mł
	60 ppł K j.mł Finał						
	60 ppł K mł. Finał						
	60 K mł Finał A	200 M					
	60 ppł M Jun.el.						
	60 ppł M j.mł/mł el						
	60 M mł. el.						
	60 ppł M Finał						
	60 ppł M j.mł/mł F						
	60 M mł. Finał A						

* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Kategorie wiekowe 2018

Seniorzy	1998 i starsi
Juniorzy	1999-2000
Juniorzy Młodszy	2002-2001
Młodzicy	2004-2003

POCZĄTEK ROZGRYWANIA KONKURENCJI

PROSTA – 12:00

KONKURENCJE TECHNICZNE – 12:15

BIEŻNIA OKRĘŻNA – 13:00

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)