

Regulamin
Halowych Mistrzostw Okręgu u18 i u20 + Mityngu LA

1. Cel

Popularyzacja lekkiej atletyki

2. Czas i miejsce

27.01.2018 Hala OSRiR w Kaliszu, ul. Łódzka 19, 10.30 – chód, 11,00 – konkurencje biegowe, ok.
13.30 – konkurencje techniczne

3. Uczestnicy

W mistrzostwach uczestniczą zawodnicy rocznika 99-2000 juniorzy i 2001-2002 juniorzy młodszy, w mityngu kategoria open.

4. Program zawodów :

kobiet – 60pł, 60m, 300, 600m, 1000m, trójskok, w dal, wzwyż, chód 2km
mężczyźni – 60pł, 60m, 300m, 1000m, 2000m, trójskok, w dal, wzwyż, chód 3km
Biegi płotkarskie zostaną przeprowadzone osobno dla kategorii : juniora młodszego,
I juniora. Wysokość i rozstaw płotków zgodnie z przepisami PZLA
konkurencje mityngowe – 60m, 600m, w dal, wzwyż, chód

5. Sposób rozegrania zawodów

W biegach na 60pł i 60m eliminacje i finały, pozostałe biegi serie na czas. W konkurencjach technicznych 3 próby finał dla 6 zawodników

6. Nagrody

Za miejsca I-III medale

7. Zgłoszenia

Poprzez system DOMTEL do dnia 24.01.2018 do godz. 20.00

8. Opłata startowa

Osobostart – 10,-zł

9. Postanowienia końcowe

Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA. Sporne kwestie rozstrzyga kierownik zawodów.