



INDOOR TRACK RUN 2018

OTWARTE HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MASTERS i Amatorów 2018 r. (otwarty miting dla wszystkich)

- I. TERMIN: **18.02.2018r. GODZINA 12.30**
- II. MIEJSCE: Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. ORGANIZATOR: TIME4S Radosław Sekieta
- IV. KONKURENCJE: **K - 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, w dal, wzwyż,**

M – 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 3000 m, w dal, wzwyż,

Dodatkowa konkurencja – SZTAFETA HAZARDOWA „SZAKALA”



Konkurencje P.K. dla rocznik 1984 i młodszych – 60m, 300m, 600m, 1000m, 3000m, w dal

Aby konkurencja się odbyła musi zgłosić się do niej minimum trzech zawodników do zamknięcia panelu zgłoszeń.

- v. UCZESTNICTWO: do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) urodzeni przed 1983 r. wskazane jest posiadanie badań lekarskich. Numer startowy oraz agrafki otrzyma każdy zawodnik, który dokona opłaty za minimum jedną konkurencję – numer startowy jest do wszystkich konkurencji.
- vi. ZGŁOSZENIA: do 15.02.2018r. do godziny 18.00 pod adresem www.time4s.pl/zapisy.html lub www.domtel-sport.pl.

**Wpisowe płatne jest na konto:
TIME4S Radosław Sekieta
05 1140 2004 0000 3802 7585 3040
ul. Ciasna 4m1
93-547 Łódź**

Opłata startowa (imię i nazwisko) i za ilość konkurencji

- vii. ZASADY KWALIFIKACJI: w biegach na 60 m, rozegrane zostaną eliminacje i finał Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W przypadku dużej liczby startujących istnieje możliwość na rozegranie finałów również dla osób PK. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, w skoku w dal każdemu zawodnikowi przysługują 4 próby
- viii. OPŁATY: **opłata startowa wynosi 15 zł za jedną konkurencję oraz 10 zł za każdą następną od jednego zawodnika i 15 zł od startów p.k. za konkurencję. Sztafeta Hazardowa opłata 20 zł za zespół.**

13.23 60 m M F PK

13.25 3000 m K

wzwyż K + M

13.45 3000 m M

w dal K

14.05 600 m K

14.20 600 m M

14.30 300 m K

14.45 300 m M

15.10 1000 m K

15.25 1000 m M

15.45 Sztafeta Hazardowa (K+M)