



REGULAMIN



Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego

Międzyszkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych w Lekkiej Atletyce

Organizatorzy:

MKS „Junior” Złocieniec, Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy,
Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki

Termin i miejsce:

28.04.2018 r. o godzinie 14:00 – Stadion Miejski w Złocińcu, ul. Połczyńska 1

Program zawodów:

Młodziczki (2003 i młodsze) – 100 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, kula, oszczep, dysk, chód 3 km

Młodzicy (2003 i młodszy) – 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula, oszczep, dysk, chód 3 km

Juniorzy i Juniorzy (w tym juniorzy młodszy) – 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula, oszczep, dysk (waga sprzętu osobna dla juniorów oraz juniorów młodszych), chód 3 km

Sposób rozgrywania konkurencji:

- Bieg na 100 m – eliminacje i finał, pozostałe biegi na czas
- Konkurencje techniczne – zgodnie z przepisami PZLA

Zgłoszenia:

System Elektroniczny **Domtel do 25.04.2018 r. do godz.22:00**. Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji. Ewentualny start w drugiej konkurencji poza konkursem (PK).

Opłata Startowa – 10 zł od konkurencji

Nagrody:

Zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w swoich konkurencjach otrzymają medale. W rzutach wyjątkowo ze względu na wagę sprzętu, medale osobno dla młodzików, juniorów młodszych i juniorów (M i K). **Nagrody dotyczą tylko zawodników MKS i UKS z województwa zachodniopomorskiego**, którzy opłacili składkę członkowską za 2017 rok do WSZS

Prawo Startu:

- zawodnicy urodzeni w 2003-2004 (młodzicy) oraz juniorzy młodszy i juniorzy, posiadający badania lekarskie, **zarejestrowani w systemie DomTel**. Dopuszczalny jest start zawodników z roczników 2007-2005

UWAGA!

- Skocznia w dal nie spełnia warunków kwalifikujących uzyskane wyniki do OOM
- Rozgrzewkę przeprowadzamy poza płytą główną boiska!
- Zbiórka zawodników na miejscu startu – 10 min przed planowym czasem rozpoczęcia konkurencji!
- Uprasza się trenerów o nie przebywanie na płycie głównej w trakcie trwania zawodów

PROGRAM ZAWODÓW

godz. 14.00	chód 3 km K + M	wzwyż K + M	dysk K (0,75 kg; 1 kg)
godz. 14.30	100 m młodziczek		
godz. 14.50	100 m junierek	kula M (5kg; 6 kg)	oszczep K (500 g; 600 g)
godz. 15.10	100 m młodzików		
godz. 15.30	100 m juniorów	kula K (3kg; 4 kg)	dysk M (1 kg; 1,5 kg; 1,75 kg)
godz. 15.50	300 m młodziczek	w dal młodzików	
godz. 16.00	300 m junierek		
godz. 16.10	300 m młodzików		oszczep M (600 g; 700 g; 800 g)
godz. 16.20	300 m juniorów	w dal juniorów	
godz. 16.30	100 m F młodziczek		
godz. 16.35	100 m F junierek		
godz. 16.40	100 m F młodzików	w dal junierek	
godz. 16.45	100 m F juniorów		
godz. 16.50	600 m młodziczek		
godz. 17.05	1000 m junierek	w dal młodziczek	
godz. 17.15	1000 m młodzików		
godz. 17.25	1000 m juniorów		

UWAGA

- Rozgrzewkę przeprowadzamy poza płytą główną stadionu.
- Zbiórka zawodników na 10 minut przed konkurencją w miejscu startu.
- Uprasza się trenerów o nie przebywanie na płycie głównej w trakcie trwania zawodów