



**Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2017  
w 4-boju lekkoatletycznym dla szkół podstawowych  
w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów**

- KIEROWNICTWO:** Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK
- TERMIN:** 27 maja 2017, godz. 13.00
- MIEJSCE ZAWODÓW:** stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
- ZAŁOŻENIA SPORTOWE:**
  - formuła rywalizacji: indywidualna i zespołowa (grup szkoleniowych)
  - grupa szkoleniowa składa się z minimum 10 członków zespołu
  - Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM)
- WARUNKI UCZESTNICTWA:**
  - Obowiązkowy start wszystkich grup LDK! Prawo startu mają dzieci klas IV-VI szkół podstawowych oraz klas I-II klas gimnazjum – uczestnicy programu Lekkoatletyka dla każdego!
  - każdy trener LDK! zgłasza dowolną liczbę zawodników, biorąc pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu sportowego uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego!
  - analizie będą podlegać wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera

**Kategorie wiekowe**

**CZWÓRBÓJ – Szkoły Podstawowe**

Dziewczeta, chłopcy – 11 lat – U12	klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodszy
Dziewczeta, chłopcy – 12 lat – U13	klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczeta, chłopcy – 13 lat – U14	klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

**WIELOBÓJ UKIERUNKOWANY – Gimnazjum**

Dziewczeta, chłopcy – 14 lat – U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczeta, chłopcy – 15 lat – U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

**Konkurencje**

<b>Czwórbój – szkoły podstawowe</b>
60m
Rzut piłeczką palantową
Skok w dal ze strefy lub skok wzwyż
600m K i 1000m M





<b>Wielobój ukierunkowany</b>	<b>Konkurencje</b>
SPRINTERSKI	80m ppł K / 110m ppł M
	skok wzwyż
	pchnięcie kulą
	100m lub 300m
WYTRZYMAŁOŚCIOWY	200m ppł
	Pchnięcie kulą
	Skok w dal
	600m lub 1000m
PŁOTKARSKI	80m ppł K / 110m ppł M
	Skok wzwyż
	Pchnięcie kulą
	200m ppł
SKOCZNOŚCIOWY	80m ppł K / 110m ppł M
	Pchnięcie kulą
	Skok w dal
	Skok wzwyż
RZUTOWY	100m
	Pchnięcie kulą
	Skok w dal
	Oszczep lub dysk

**Sposób rozgrywania konkurencji:**

- konkurencje biegowe odbywają się w seriach na czas
- w skoku w dal oraz konkurencjach rzutowych każdy zawodnik ma 3 próby

**Punktacja:**

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych NESTLE CUP 2017 i sumowane. Suma zdobytych punktów decyduje o zajęтым miejscu

**Klasyfikacja drużynowa:**

- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM)





**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

### **Nagrody:**

- za miejsca I-III medale
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników

### **Awans do finału NESTLE CUP:**

- **Czwórbój SP** – bezpośredni awans uzyskuje zwycięzca regionu w każdym roczniku (16 woj x 3 roczniki x 2 płcie) oraz 16 najlepszych zawodników wg rankingu krajowego w każdej kategorii. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu.
- **Wielobój ukierunkowany GIM** – do zawodów finałowych awansuje 8 zawodników z poszczególnych roczników 2002-2003 z największą liczbą punktów uzyskanych w wieloboju ukierunkowanym (5 wielobojów x 2 roczniki x 8 zawodników x 2 płcie) oraz 2 zawodników z najlepszymi wynikami wg rankingu krajowego w konkurencji do wyboru. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu (16 woj. x 2 roczniki x 2 płcie).
- podstawą opracowania rankingu będą wyniki uzyskane w wielobojach rozegranych w dniach 06.05 – 04.06.2017
- zawodnik ma prawo startu w jednym wieloboju ukierunkowanym

### **6. ZGŁOSZENIA:**

- obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) otwarty **do dnia 24.05.2017 do godziny 20.00**
- prawo zgłoszeń posiadają **jedynie Koordynator OLA** oraz **Trener Główny OLA**
- trenerzy poszczególnych grup SP oraz GIM przesyłają drogą elektroniczną zgłoszenia swoich zawodników podając:
  - **Czwórbój SP** – imię, nazwisko, pełna data urodzenia, wybrana konkurencja (w dół lub w górę)
  - **Wielobój GIM** – imię, nazwisko, pełna data urodzenia, wybrany wielobój ukierunkowany

**Termin przesłania zgłoszeń do dnia 21 maja 2017 (niedziela) do godz. 20.00, nie ma możliwości uzupełnienia zgłoszeń w dniu zawodów!**

### **7. INNE:**

- dzieci uczestniczące w programie LDK! są ubezpieczone od następ nieszczęśliwych wypadków
- w biurze zawodów należy przedstawić aktualne zgody rodziców na udział w zawodach oraz ważne badania lekarskie w przypadku gimnazjalistów



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

