

# **REGULAMIN**

## **„MITING LEKKOATLETYCZNY WYSPIARZA”**

**ORGANIZATOR:** Ośrodek Sportu i Rekreacji „WYSPIARZ”  
ul. Matejki 22 72-600 Świnoujście

**TERMIN I MIEJSCE:** **12.05.2018 (sobota)** Stadion Miejski ul. Matejki 22  
W Świnoujście : **Godzina 15.00**

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:** 100m; 200m; 300m; 400m; 600m; 800m; 1000m; 1500m;  
100ppł; w dal; wzwyż; kula; dysk; oszczep

**MĘŻCZYŹNI:** 100m; 200m; 300m; 400m; 600m; 800m; 1000m; 1500m;  
110ppł; w dal; wzwyż; kula; dysk; oszczep

### **UCZESTNICTWO:**

zawodniczki i zawodnicy z aktualnymi badaniami lekarskimi  
oraz ważną licencją zawodniczą PZLA na 2018r.

**zawody LA I klasy (fotofinish), istnieje możliwość uzyskania kwalifikacji do:  
OOM młodzieży i MP juniorów**

**ZGŁOSZENIA:** zgłoszenia elektronicznie na stronie **DOMTEL do dnia 10.05.2018 do godz. 20.00**

### **SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW:**

- biegi na 100m – serie eliminacje i finał;
- istnieje możliwość finału w biegach płotkarskich (przy minimum 2 seriach eliminacyjnych)
- w pozostałych konkurencjach biegowych serie na czas
- konkurencje techniczne – zgodnie z przepisami PZLA.
- wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe, z wyjątkiem skoku wzwyż
- wprowadzanie zawodników z bramki przy wejściu głównym na stadion na 15 min przed biegami ,  
20 minut przed konkurencjami technicznymi

### **ZASADY FINANSOWANIA:**

- **Opłata startowa 10 zł od każdego zgłoszenia do konkurencji**
- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator
- organizator zapewnia ciepły posiłek dla zawodników

**NAGRODY:** I-III **MIEJSCA w każdej konkurencji zawodów, okolicznościowe puchary**  
(dekoracji dokonuje trener zwycięzcy)

### **UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:**

zgodnie z ustawą o sporcie, obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

### **SPRAWY RÓŻNE:**

rozgrzewkę przeprowadzamy poza płytą główną boiska,  
istnieje możliwość przeprowadzenia rozgrzewki na boisku bocznym przy **ul. Matejki 17.**

**interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów,**

kontakt telefoniczny: 665-154-799 Adam Wielechowski

kontakt elektroniczny : [a.wielech@gmail.com](mailto:a.wielech@gmail.com)

## Program minutowy (zerowy)

### Miting lekkoatletyczny „ WYSPIARZA „

12.05.2018

15.00	110m ppł. M	OSZCZEP M	KULA M	WZWYŻ K
15.10	100mpł K			
	100m K			
	100 M			
	600 K	W DAL K		
	600 M			
	1000m K			
	1000m M			
	100 m K FINAŁ	OSZCZEP K	WZWYŻ M	
	100m M FINAŁ			
	300m K			
	300m M			
	200m K	W DAL M	KULA K	
	200m M			
	400m K	DYSK K M		
	400m M			
	800m K			
	800m M			
	1500m K			
	1500m M			