

## REGULAMIN

### MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LA I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS U18, U20, U23 – DMP U20

**K I E L C E 27 05 2017 r**

1.ORGANIZATOR : Świętokrzyski Związek LA ,Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS

Współorganizator : KKL Kielce

2.TERMIN I MIEJSCE; 27 05 2017 STADION MOSiR ul Leszka Drogosza 1

3.PROGRAM GODZ ; MŁOT - GODZ 11.00 pozostałe konkurencje w/g . programu minutowego

Kobiety ;100m,200m,400m,800m,1500m, wzwyż, w dal, kula, dysk, młot .tyczka, 4 x 100m, 4 x 400 m

Mężczyźni : 100m,200m, 400m, 800m,1500m,wzwyż, w dal ,kula,dysk ,młot, tyczka,4x100m,4x400m

4.WARUNKI UCZESTNICTWA ; PRAWO STARTU MAJĄ ZAWODNICY URODZENI W 2003r I STARSI.

UWAGA; ZAWODNICY BEZ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH NIE BĘDĄ DOPUSZCZENI DO STARTU.

5.ZGŁOSZENIA : TYLKO ELEKTRONICZNY SYSTEM ZGŁOSZEŃ DOMTEL-SPORT  
Termin zgłoszeń do 25 04 2017r DO GODZ 19.00

OSTATECZNA WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ i NUMERÓW STARTOWYCH DO JEDNEJ GODZINY PRZED KONKURENCJĄ !!!!!

ZMIANA NUMERU PO WERYFIKACJI 20 ZŁ !!!!!

**6,Medale otrzymują miejsca I-III junior ,junior młodszy z woj. Świętokrzyskiego pod warunkiem że w konkurencji wystartuje minimum 3 zawodników.**

Uwaga : Zawodnicy startują na sprzęcie zgodnie z kategorią wieku.

7.KOSZTY ORGANIZACJI; POKRYWA ŚZLA, ŚZLZS. Koszty uczestnictwa kluby

Opłata startowa. 8 zł

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE PODWÓJNA OPŁATA STARTOWA 20 zł

8. UBEZPIECZENIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM

W ZAŁĄCZENIU PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO ..

P R O G R A M ( P R O J E K T )

27 05 2017

Program może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń

11,00 - MŁOT K - boisko boczne

11.45 - MŁOT M -boisko boczne

11.50 - DYSK K tyczka K/M

12.45 - DYSK M

12.00 - 100 K

12.15 - 100 M            KULA K/M

12.25 - w dal K

12.30 - 200 K

12.45 - 200 M

12.55 - 400 K

13.05 - 400 M WZWYŻ K/ M

13.10 - 800 K W DAL M OSZCZEP K/M

13.20 - 800 M

13.30 - 1500 M

13.40 - 1500 K

13.50 - 4 x 100 K

14.00 - 4 x 100 M

14.10 - 4 x 400 K

14.20 - 4 x 400 M

Zbiórka na bramce

- konkurencje biegowe 15 min.

- konkurencje techniczne 20 min.