



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju lekkoatletycznym dla szkół podstawowych w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów

Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

Organizator

Śląski Związek Lekkiej Atletyki

Sponsorzy i partnerzy zawodów ■

Ministerstwo Sportu i Turystyki ■

Nestle Polska S.A.

Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych – wszechstronny wielobój lekkoatletyczny - czwórbój SP,
- dla uczniów gimnazjów – ukierunkowany wielobój lekkoatletyczny - czwórbój GIM,
- formuła rywalizacji: indywidualna i zespołowa (grup szkoleniowych),
- grupa szkoleniowa składa się minimum z 10 członków zespołu,
- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).



Lekkoatletyka dla każdego!

Podstawowe założenia organizacyjne

Gimnazja

Termin: 25.05.2017 - godzina: 11:00

Miejsce: Sosnowiec – stadion MOSiR Al. Mireckiego 4

Szkoły Podstawowe

Termin: 26.05.2017 – godzina 10.00

Miejsce: Rybnik – stadion MOSiR ul. Gliwicka 72

Warunki uczestnictwa

Obowiązkowy start wszystkich grup LDK! Prawo startu mają dzieci klas IV-VI szkół podstawowych oraz I-II klasa gimnazjum - uczestnicy programu Lekkoatletyka dla Każdego! oraz dzieci i młodzież zaproszone przez organizatorów.

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK! możliwość startu. Każdy trener/nauczyciel LDK! zgłasza dowolną liczbę zawodników, biorąc również pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego!

Analizie będą podlegać wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera.

Kategorie wiekowe

Czwórbój - szkoły podstawowe:

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodsi
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002



Lekkoatletyka dla każdego!

Konkurencje

Czwórbój - szkoły podstawowe:

Konkurencje

60m

rzut piłką palantową

skok w dal ze strefy lub skok wzwyż

600m K i 1000m M

Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Wielobój ukierunkowany	Konkurencje
SPRINTERSKI	80m pł K/110m pł M skok wzwyż pchnięcie kulą 100m lub 300m
WYTRZYMAŁOŚCIOWY	200m pł pchnięcie kulą skok w dal 600m lub 1000m
PŁOTKARSKI	80m pł K/110m pł M skok wzwyż pchnięcie kulą 200m ppł
SKOCZNOŚCIOWY	80m pł K/110m pł M pchnięcie kulą skok w dal skok wzwyż
RZUTOWY	100m pchnięcie kulą skok w dal oszczep lub dysk



Lekkoatletyka dla każdego!

Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.

Punktacja

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych NESTLE Cup 2016 i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach.

Klasyfikacja drużynowa

- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

Nagrody

- medale za miejsca I-III,
- dyplomy uczestnictwa i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników.

Awans do finału Nestle Cup

Czwórbój - szkoły podstawowe

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodsi
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

- Bezpośredni awans uzyskuje zwycięzca regionu w każdym roczniku [16 województw x 3 roczniki x 2 płcie] oraz 16 najlepszych zawodników wg rankingu krajowego w każdej kategorii. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu [16 województw x 3 roczniki x 2 płcie]. Łącznie w finale wystartuje 288 uczestników [96 zwycięzców + 96 osób z rankingu + 96 limit].



Lekkoatletyka dla każdego!

Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

- Do zawodów finałowych awansuje 8 zawodników z poszczególnych roczników 2002-2003 z największą liczbą punktów uzyskanych w wieloboju ukierunkowanym [5 wieloboju x 2 roczniki x 8 zawodników x 2 półcie] oraz 2 zawodników z najlepszymi wynikami wg rankingu krajowego w konkurencji do wyboru [10 konkurencji x 2 roczniki x 2 zawodników x 2 półcie]. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu [16 województw x 2 roczniki x 2 półcie]. Łącznie w zawodach finałowych weźmie 304 uczestników [160 ranking + 80 liderzy list konkurencji do wyboru + 64 limit].
- Podstawą do opracowania rankingu będą wyniki uzyskane w wielobojach ukierunkowanych rozegranych w dniach 06.05-04.06.2017 r.
- Zawodnik ma prawo startu w jednym wieloboju ukierunkowanym.

Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.

System zgłoszeń otwarty jest do dnia :

Gimnazja - 22.05.2017r. do godz. 23.59

Szkoły podstawowe – 23.05.2017r. do godz. 23.59

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają koordynatorzy OLA i trenerzy główni OLA.

Brak możliwości uzupełnienia zgłoszeń w dniu zawodów!

Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badanie lekarskie dla gimnazjalistów,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Eliminacjach Regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju dla szkół podstawowych i w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.



Lekkoatletyka dla każdego!

Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni wyznaczony przez Wojewódzki Związek Lekkiej Atletyki - kierownik zawodów.

Kierownik zawodów w terminie na 14 dni przed datą zawodów jest zobowiązany przesłać komunikat techniczny do wszystkich trenerów uczestniczących w zawodach zgodnie z rozdzielnikiem terytorialnym podając niezbędne informacje techniczne i logistyczne udziału w imprezie.