



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

MITINGU OTWARCIA SEZONU 2018 w LA – DZIEŃ MIOTACZA KIELCE 28.04.2018

1. Organizator: Świętokrzyski Związek LA. Współorganizator: KKL Kielce.

2. Termin i miejsce: 28.04.2018, stadion MOSiR, ul. Leszka Drogosza 1.

3. Program: Młot K od godziny 11:00; pozostałe konkurencje od godziny 13:00:

kobiety: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, wzwyż, w dal, tyczka, kula, dysk, młot;
mężczyźni : 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, wzwyż, w dal, tyczka, kula, dysk, młot.

4. Warunki uczestnictwa: Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2004 roku i starsi.

Uwaga: Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu.

5. Zgłoszenia: [Internetowy System Zgłoszeń Domtel](#) (termin zgłoszeń: do 26.04.2018 r do godziny 18:00).

6. Weryfikacja: Ostateczna weryfikacja zgłoszeń i numerów startowych 1,5 godziny przed konkurencją. Zmiany numerów startowych po weryfikacji: 10 zł.

Zawodnicy startują na sprzęcie zgodnie z kategorią wieku – sprawdzenie sprzętu od 10:00.

7. Koszty organizacji: Pokrywa SZLA, koszty uczestnictwa zgłaszające się kluby.

Opłata startowa: 8 zł od konkurencji (zawodnicy SZLA 8 zł od osoby).

Zgłoszenia po terminie – Podwójna opłata startowa: 20 zł.

8. Ubezpieczenie: Zgodnie z art. 38 ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Projekt programu minutowego (może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń):

PROGRAM (PROJEKT)		
28.04.2018		
11:00		Młot K
12:00		Młot M
13:00	Tyczka K/M	Dysk K
13:40		Dysk M
13:00	100 K	Kula K
13:15	100 M	
13:30	W dal K	
13:40	600 K	Kula M
13:55	600 M	Wzwyż K/M
14:05	1000 K	
14:15	1000 M	W dal M
14:25	300 K	
14:35	300 M	

Zbiórka na bramce:

- konkurencje biegowe: 15 min przed konkurencją,
- konkurencje techniczne: 20 min przed konkurencją.