

# REGULAMIN

Mistrzostwa Okręgu U 18, U 20

## Regionalna Runda Eliminacyjna Drużynowych Mistrzostw Polski U20.

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
2. Zawody odbędą się w dniu **26. 05. 2018 r. /sobota/** na stadionie w Sopocie  
Początek zawodów o godzinie **11,00** młot **K i M**, tyczka **K**, o godzinie **12.00** dysk **K i M**  
**oraz chód K i M**,  
pozostałe konkurencje kontynuowane będą od **godziny 13<sup>00</sup>**.
3. **Program zawodów :**  
**Kobiety** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100mmpł.,  
400mmpł., 2000mprz., 4x 100 m, 4 x 400 m ,chód 5000 m i 10 000 m, wżwyż,  
tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep  
  
**Mężczyźni** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 110mmpł., 400mmpł.,  
2000mprz., 4x100m, 4x400 m, chód 10 000m, wżwyż, tyczka, w dal,  
trójskok,  
kula, dysk, młot, oszczep.
4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2002-1999**.  
Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie lub w jednej konkurencji indywidualnej i w dwóch sztafetach. Startujący w biegach dłuższych niż 400m mogą dodatkowo wystartować tylko w jednej sztafecie.  
**Dopuszcza się starty P K, ale tylko i wyłącznie dla kategorii seniorów bez finałów. Młodzicy mogą startować w konkurencjach skoku o tyczce i rzutu młotem w ramach II rzutu Ligi Młodzików.**
5. W biegach na 100 m odbędą się eliminacje (seriami według kategorii) i oddzielne finały A dla juniorów i juniorów młodszych  
Do finału kwalifikują się zawodnicy/czki z najlepszymi czasami.  
Pozostałe biegi (w tym 100 m P K) odbędą się w seriach na czas.  
W finałach konkurencji technicznych prawo startu przysługuje tylko juniorom i juniorom młodszym z klubów województwa pomorskiego.  
Poszczególne konkurencje zostaną rozegrane, tylko w przypadku zgłoszenia się na startie co najmniej 3 zawodników lub 3 zespołów.
6. Trzy najlepsze wyniki w każdej konkurencji i w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodników/czek z klubów województwa pomorskiego będą honorowane medalami.
7. Zgłoszenia - **elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>**  
**w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23.05.2018r. /środa do godziny 15.00/.**
8. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, natomiast koszty osobowe zgłaszające kluby.  
Opłata startowa wynosi **10,00 zł.** od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego a dla pozostałych zawodników opłata za osobo-start wynosi **12,00zł. Program minutowy ukaże się 25.05.2018r.**  
*Za zgłoszenie zawodnika w dwóch konkurencjach biegowych od 800m wżwyż opłata za pierwszą konkurencję wg regulaminu za następne 20zł*  
**Zawodnikowi, który spóźni się na weryfikację 15' przed startem w konkurencjach biegowych i 20' w technicznych grozi niedopuszczenie do startu w konkurencji.**  
**Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w wysokości dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.**
9. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie, i podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem)  
Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
10. Pełnomocnikiem Zarządu POZLA na zawodach będzie **Pan Zbigniew Rolbiecki**
11. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pan Henryk Fiedorowicz**

## ORGANIZATOR