

REGULAMIN
3. Otwarty Kwalifikacyjny Mityng LOZLA
(Regionalna Runda Eliminacyjna do DMP U 20)

1/ Kierownictwo i organizacja:

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
AZS AWF Biała Podlaska

2/ Termin i miejsce: 26 maja 2018 r. (sobota); stadion FAWF Biała Podlaska ul. Akademicka 2.

3/ Program zawodów:

K – 100 ppł., 400 ppł., 100, 200, 400 , 800, 3000 m, 4x100 m , wzwyż, w dal, trójskok, młot (3 i 4 kg), kula (3 i 4 kg), dysk (0,5 i 1,0 kg) , oszczep (500, 600 g)

M – 110 ppł., 400 ppł., 100, 200, 400, 800, 3000 m, 4x100 m , wzwyż, w dal, trójskok, młot (5, 6 i 7,26 kg), kula (5, 6 i 7,26 kg) , dysk (1,0, 1,5, 1.75 i 2,0 kg) , oszczep (600, 700 i 800 g).

Początek zawodów – **14.00 (młot K)**
- **16.00 pozostałe konkurencje.**

4/ Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodnicy ur. w r. (2003-2004) i starsi, posiadający ważne badania lekarskie i licencje , zgłoszeni do zawodów przez kluby.

5/ Zgłoszenia:

Wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń – www.domtel-sport.pl do dnia 24.05.2018 r. (czwartek) do godz. 18:00

8/ Sposób przeprowadzania zawodów:

W konkurencjach biegowych serie na czas.

W konkurencjach technicznych finały 8 - osobowe. W rzutach obowiązuje sprzęt dla kategorii wiekowych.

7/ Zasady finansowania:

Koszty organizacji imprezy pokrywa LOZLA z środków budżetowych Województwa Lubelskiego. Koszty osobowe zgłaszające kluby, w tym opłata startowa w wysokości 5 zł. za zgłoszoną osobę (młodzicy , juniorzy młodsi i juniorzy) , seniorzy – 10 zł. ; opłaty startowe dotyczą klubów spoza woj. lubelskiego.

8/ Nagrody: Okolicznościowe puchary dla zawodników z najlepszymi wynikami w blokach konkurencji (sprint, b. średnie, skoki i rzuty). Oraz puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika.

9/ Postanowienia końcowe: Organizator nie ubezpiecza imprezy (obowiązek ten spoczywa na zgłaszających klubach, zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r.)

Pomiar czasu elektroniczny (fotofinisz Lynx).

Impreza została zgłoszona do PZLA z kategorią MM.

Weryfikacja zgłoszeń w dniu zawodów do godz. 14.00 w biurze zawodów. Po tym terminie dodatkowe zgłoszenia płatne.

Konkurencja odbędzie się pod warunkiem udziału w niej minimum 3 startujących zawodniczek/zawodników.

Program minutowy (projekt)

3. Otwarty Mityng Kwalifikacyjny LOZLA 2018

(Regionalna Runda Eliminacyjna do DMP U 20)

14.00	Młot K				
15.00	Młot M				
16.00	- 100 m ppł.	W dal K		Kula M	Dysk K
16.15	- 110 m ppł.				
16.25	- 100 m M (serie)				
16.40	- 100 m K (serie)		Wzwyż K		
16.55	- 400 m K				
17.05	- 400 m M	W dal M		Kula K	Dysk M
17.20	- 200 m K				
17.35	- 200 m M				
17.50	- 800 m K		Wzwyż M		
18.05	- 800 m M				Oszczep K i M
18.20	- 400 m ppł. K	Trójskok K i M			
18.30	- 400 m ppł. M				
18.40	- 4x100 m K				
18.50	- 4x100 m M				
19.00	- 3000 m K				
19.15	- 3000 m M				

Wyprowadzenie z bramki (przy kole do rzutu dyskiem):

- 15 min. przed konkurencjami biegowymi
- 20 min. przed technicznymi.

Organizatorzy:
LOZLA Lublin
AZS AWF Biała Podlaska